

# Canada

## Fuseaux horaires d'été, entre le deuxième dimanche de mars et le premier dimanche de novembre.

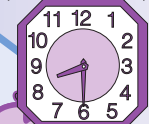
— Limite officielle d'un fuseau horaire

○ Fuseau horaire observé

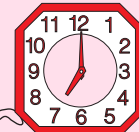
**UTC**  
Temps Universel  
Coordonné  
(la version moderne de  
l'heure de Greenwich)



**HAT**  
Heure Avancée  
de Terre-Neuve  
(UTC - 2h30)



**HAE**  
Heure  
Avancée de  
l'Est  
(UTC - 4h)



**HAA**  
Heure  
Avancée de  
l'Atlantique  
(UTC - 3h)



**HAC**  
Heure  
Avancée du  
Centre  
(UTC - 5h)



**HAR**  
Heure  
Avancée des  
Rocheuses\*  
(UTC - 6h)



**HAP**  
Heure  
Avancée du  
Pacifique  
(UTC - 7h)



\* (UTC - 6h) est  
aussi dénommé  
«Heure Normale  
du Centre»  
toute l'année en  
Saskatchewan